

L'évolution globale des problèmes de santé mentale pendant la pandémie de COVID-19

Une revue systématique et une méta-analyse des études longitudinales



CONTEXTE

L'évolution globale des problèmes de santé mentale pendant la pandémie de COVID-19 est inconnue.



MÉTHODE

64 articles (études longitudinales avec au moins deux vagues et menées pendant la pandémie)



CE QUE NOUS AVONS TROUVÉ

- Les symptômes d'anxiété et de dépression ont augmenté pendant la pandémie de COVID-19
- Pour tous les troubles considérés, il y a eu un pic des problèmes de santé mentale pendant la première vague de la pandémie de COVID-19.
 - Anxiété, dépression, détresse psychologique, TSPT, consommation de substances, insomnie, solitude et les idéations suicidaires
- Amérique du Nord
 - Prévalence plus élevée de l'anxiété, de la dépression et du TSPT
 - Une moyenne plus élevée d'anxiété, de dépression et de solitude



RECOMMANDATIONS

Il est nécessaire de mettre en œuvre des programmes de promotion et d'intervention pour atténuer les conséquences de la pandémie de COVID-19 sur la population mondiale.