



# DISCRIMINATION RACIALE PERÇUE, RACISME INTÉRIORISÉ, SOUTIEN SOCIAL ET ESTIME DE SOI CHEZ LES PERSONNES NOIRES AU CANADA

Cénat, J. M., Darius, W. P., Dalexis, R. D., Kogan, C. S., Guerrier, M., & Ndengeyingoma, A.

## CONTEXTE

Aucune étude publiée n'a exploré l'association entre la **discrimination raciale** et l'**estime de soi** chez les personnes noires au Canada, ainsi que sur l'influence du **racisme intériorisé**.



## MÉTHODE

**860** participants âgés de **15 à 40 ans** (76,6% femmes; 79,7% nés au Canada).

## CE QUE NOUS AVONS TROUVÉ

- **65,33 %** des participants ont rapporté une **faible estime de soi**.
- Les participants présentant des **niveaux élevés de discrimination raciale** au quotidien sont plus susceptibles d'avoir une **faible estime de soi**.
- **Le racisme intériorisé** est un facteur de risque significatif de **faible estime de soi**, alors que **le soutien social** est un facteur de protection.
- Être une **femme** qui a subi de la discrimination raciale amplifie le **manque d'estime de soi**.



## IMPLICATIONS

Les professionnels de la santé mentale qui fournissent des services aux personnes issues des communautés **noires** doivent prendre en compte la **faible estime de soi** et son association avec **les problèmes de santé mentale** dans leur évaluation et leur traitement.

